REGULAMIN SPORTOWY P. Z. N.

KRAKÓW 1938

POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI

KOMISJA SPORTOWA

REGULAMIN SPORTOWY

POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

ustalony
przez
Komisję Sportową
P.Z.N.
w grudniu 1938 r.

R E G U L A M I N   S P O R T O W Y

P O L S K I E G O   Z W I Ą Z K U   N A R C I A R S K I E G O

I. Postanowienia ogólne.

§. 1. PZN uznaje tylko organizacje zrzeszone w Międzynarodowej Federacji Narciarskiej /F.I.S./.

§. 2. Regulamin niniejszy normuje wszelkie sprawy sportowe P.Z.N., oraz ma być stosowany we wszystkich zawodach urządzanych przez P.Z.N. lub jego członków za wyjątkiem zawodów międzynarodowych,których obowiązuje regulamin F.I.S.

§. 3. P.Z.N. ma nadzór i kontrolę nad wszystkimi zawodami w Polsce, jakoteż nad udziałem polskich zawodników w zawodach zagranicznych.

§. 4. We wszystkich wypadkach regulaminem tym nie przewidzianych, rozstrzyga K.S.P.Z.N., której przysługuje ponadto prawo interpretacji postanowień niniejszego regulaminu.

§. 5. Postanowienia niniejszego regulaminu wchodzą w życie z dniem jego ogłoszenia.-

II. Z a w o d y .

A. Rodzaje zawodów .

§. 6. Ze względu na program rozróżniamy zawody :

1/ urządzane na podstawie regulaminu F.I.S.

2/ urządzane na podstawie regulaminu P.Z.N.

Do pierwszych należą zawody wymienione w §§ 1 i 2. regulaminu F.I.S., do drugich należą:

a/ wewnętrzne, /dostępne dla członków jednego towarzystwa/,

b/ międzyklubowe /dostępne dla wszystkich członków P.Z.N./,

c/ okręgowe /dostępne tylko dla członków jednego okręgu/,

d/ międzyokręgowe /dostępne dla drużyn dwóch lub więcej okręgów/,

e/ grupowe /dostępne dla pewnych grup klubów albo zawodników, należących do pewnych zawodów np.akademickie, robotnicze, wojskowe i t.d./

§. 7. Ze względu na charakter rozróżniamy zawody:

1/ Międzynarodowe Mistrzostwa Polski /regulamin F.I.S.- bieg złożony, bieg zwykły i kombinacja zjazdowa oraz skoki/.

2/ Mistrzostwo Polski /reg.P.Z.N.-bieg rozstawny 4 × lo km.,bieg dystansowy 5o km./

3/ Mistrzostwa Okręgowe /reg.P.Z.N.-bieg złożony,komb.zjazdowa i skoki/,

4/ Mistrzostwo Młodzików /reg.P.Z.N. - bieg rozstawny 3 × 5 km., bieg złożony 12 km. , skok,i kombinacja zjazdowa/,

Żadnych innych zawodów o charakterze mistrzostw urządzać nie wolno.-

§. 8. Terminy zawodów określonych w §. 7. ustala wyłącznie K.S. P.Z.N. Terminy innych zawodów ustalają Okręgi, względnie członkowie PZN za zgłoszeniem i zezwoleniem K.S.

§. 9. Zawody ad § 7. p.1 i 2. urządza P.Z.N. względnie organizacja, która otrzyma w tym kierunku zlecenie. Zawody ad § 6 p.2 oraz ad § 7. p.3 i 4 urządza Okręg względnie organizacja przynależna do Okręgu. Inne zawody urządzają członkowie P.Z.N.-

B. Program zawodów.

§. 10. Zasadniczy program zawodów obejmuje :

a/ skoki,

b/ bieg zwykły, 15 - 18 km.

c/ bieg złożony,/bieg zwykły i skok/

d/ bieg dystansowy 30 do 50 km.

e/ bieg zjazdowy,

d/ slalom,

f/ kombinacja zjazdowa /bieg zjazdowy i slalom/,

g/ bieg rozstawny.

Nie jest jednakowoż koniecznym umieszczanie w programie wszystkich konkurencyj wymienionych w punktach od a/ do g/, jednak w zawodach o Mistrzostwo Polski i Mistrzostwo Okręgu, musi wejść w program bieg złożony i bieg dystansowy.

§. 11. Poza zasadniczym programem mogą się odbywać konkurencje specjalne, jak np. biegi kombinowane, składające się z kilku rodzaji różnych konkurencyj łącznie ocenianych.

§. 12. Zawody o odznakę za sprawność z odrębnym programem odbywają się na podstawie osobnego regulaminu ogłoszonego przez P.Z.N.

III. O r g a n i z a c j a   z a w o d ó w

§. 13. Organizacja chcąca urządzić zawody powołuje na swą całkowitą odpowiedzialność komitet organizacyjny, składający się przynajmniej z 1/ przewodniczącego, 2/ jego zastępcy, 3/ sekretarza generalnego, 4/ skarbnika, 5/ lekarza, 6/ referenta prasowego oraz w miarę potrzeby z referentów jak : kwaterunkowy, komunikacyjny i t.p. Członkowie komitetu organizacyjnego nie muszą być sędziami. Komitet organizacyjny może być zastąpiony przez komisarza zawodów, powołanego przez organizatorów i uposażonego w pełnomocnictwa organizatorów.-

Ponadto w skład komitetu organizacyjnego winni wchodzić początkowo sędziowie mający wziąć udział w zawodach,obejmując dział Komisji Technicznej. Tuż przed zawodami dochodzą sędziowie do kierownictwa zawodów, tworząc kolegium sędziów, spełniając funkcje ściśle sędziowskie, postępując w myśl zasad regulaminu.

Jest wskazanym, by sędzia PZN prócz wykonywania funkcji ściśle sędziowskiej, jak mierzenie czasów, orzecznictwo skoków i tp. zajął się również współpracą w przygotowaniu techniczno-sportowej strony zawodów, w których ma wziąć udział.

§. 14. Do przeprowadzenia zawodów pod względem techniczno-sportowym powołuje organizator kierownictwo zawodów, składające się: 1/ z kierownika, 2/ jego zastępcy, 3/ sekretarza, oraz 4/ kierowników głównych konkurencyj. Do kompetencji kierownictwa zawodów należy:

a/ kierowanie sportową stroną zawodów;

b/ orzekanie na podstawie danych,zebranych przez sędziów oraz funkcjonariuszy technicznych o wynikach osiągniętych przez zawodników,

c/ odpowiedzialność za zgodność przebiegu zawodów z przepisami regulaminów,

d/ w wypadku przekroczenia regulaminu przez zawodnika: niedopuszczenie zawodnika na start, unieważnienie zawodnikowi wyniku biegu, wystąpienie z wnioskami o ukaranie zawodnika,

e/ rozstrzyganie protestów,

f/ przygotowanie protokułu zawodów i wniosku o ich weryfikację,

g/ ogłoszenie wyniku zawodów.

§. 15. Do zawodów powołać należy kolegium sędziów, w skład którego wchodzą :

a/ biegi: kierownik konkurencji, kierownik trasy, starter, mierzący czas /2/, celowniczy /2/, kontrolny /ilość w zależności od potrzeby, sekretarz,

b/ skoki: kierownik konkurencji, kierownik skoczni, najmniej dwóch - najwyżej trzech sędziów orzekających o stylu skoku, najmniej dwóch mierzących długość skoku, starter.

c/ biegi zjazdowe: kierownik konkurencji, kierownik trasy, starter z pomocnikiem, dwóch mierzących czas, sekretarz, dwóch celowniczych, oraz potrzebna ilość sędziów przy bramkach kontrolnych i slalomowych.-

W skład kolegium sędziów mogą wchodzić jedynie sędziowie P.Z.N.

Ponadto poza kolegium sędziów mogą być powołani :

a/ do biegów: porządkowi,

b/ do skoków: kierownik rozbiegu, kierownik zeskoku, porządkowi.

§. 16. Sędziowie wchodzący w skład kolegium sędziów winni stwierdzić przed zawodami w formie protokółu, załączonego następnie do sprawozdania zawodów, że odnośnie biegów :

1/ zbadali zgłoszenia zawodników z uwzględnieniem podziału na klasy,

2/ skonstatowali , że zawody pod względem nazwy i treści są zgodne z regulaminem PZN lub FIS,

3/ że zaaprobowali trasę odnośnie jej długości i różnicy w wzniesieniu,

4/ że wyznaczenie trasy jest wystarczające tak śladem jak i chorągiewkami,

5/ że wyznaczenie punktów kontrolnych i stacyj odżywczych jest celowe, ze względu na ich położenie,

6/ że chronometry są zdatne do użytku i skontrolowane,

7/ że wyposażenie materiałowe, jak np. numery dla zawodników, opaski dla funkcjonariuszy są przygotowane i celowe,

odnośnie skoków :

1/ że skocznia znajduje się w stanie zdatnym do użytku,

2/ że objekt posiada licencję sportową, udzieloną przez KS PZN, która to licencjonalność jest ogłoszona corocznie w komunikatach PZN, na początku sezonu. Zauważa się, że licencja jest wymagana dla objektów

dozwalających na skoki długości powyżej 35 m.

3/ że skocznia jest wyposażona materiałowo, jak np. w numery dla skoczków, tablice odległościowe, liny dla schodkujących i t.p.

§. 17. Do kompetencji kolegium sędziów należy :

a/ biegi :

1/ Kierownik konkurencji czuwa nad ogólnym przebiegiem imprezy; 2/ Kierownik trasy odpowiedzialny jest za należyte wybranie i wytyczenie trasy i utrzymanie jej w stanie zdatnym dla biegu;3/ starter; 4/ mierzący czas i 5/ celowniczy, sporządzają listę odjazdu i przyjazdu zawodników i obliczają czasy i noty biegu. Sędziowie kontrolni stwierdzają przejście całej trasy przez mijających ich zawodników;

b/ skoki :

1/ Kierownik czuwa nad ogólnym przebiegiem konkurencji i decyduje czy przygotowanie skoczni pozwala na otwarcie konkursu. 2/ Kierownik skoczni odpowiedzialny jest za przygotowanie skoczni i utrzymanie jej w należytym stanie w czasie przebiegu konkursu.

Sędziowie orzekający o skokach w liczbie najmniej dwóch, najwyżej trzech, orzekają o stylu skoku. Przy zawodach międzynarodowych i związkowych, sędziów orzekających należy wyznaczyć z listy sędziów związkowych.

Jednym z nich winien być w zawodach związkowych reprezentant jednego z towarzystw nienależących do organizatorów zawodów. W zawodach międzyklubowych i okręgowych funkcje te mogą pełnić sędziowie okręgowi.

Mierzący długość skoku, w liczbie conajmniej dwóch, obliczają sługość skoku. W zawodach związkowych jednym z nich winien być reprezentant jednego z towarzystw, nienależących do organizatorów zawodów.

c/ biegi zjazdowe :

1/ Kierownik konkurencji czuwa nad ogólnym przebiegiem imprezy. 2/ Kierownik trasy odpowiedzialny jest za należyty wybór i wyznaczenie trasy, oraz utrzymanie jej w stanie zdatnym do biegu. Oprócz tego w biegach slalomowych przysługuje kierownikowi trasy prawo dyskwalifikowania zawodników, którzy słabą jazdą niszczą tor i chorągiewki na niekorzyść pozostałych konkurentów. 3/ Starter odpowiada za prawidłowy przebieg startu. 4/ Mierzący czas jest odpowiedzialny za prawidłowe branie czasu.

5/ Celowniczy ustanawiają kolejność przybycia zawodników na metę. 6/Sędziowie kontroli stwierdzają prawidłowy przejazd bramek, dbają aby zawodnicy dostosowywali się do całokształtu przepisów biegów zjazdowych, a na wypadek złamania którejkolwiek z obowiązujących reguł donoszą o tym kolegium sędziowskiemu zaś w slalomach za ominięcie lub nieprawidłowe przejechanie bramki karzą pojedynczymi lub podwójnymi punktami karnymi.-

IV. Z a p o w i e d z i z a w o d ó w

§. 18. Zawody międzynarodowe /na podstawie reg. F.I.S./ odbywają się tylko za zgodą P.Z.N. Terminy zawodów o Mistrzostwo /§.7/ /na podstawie reg.P.Z.N./, winny być ogłoszone conajmniej na 4 tygodnie, a program conajmniej na 2 tygodnie naprzód. Pozatem zawody międzyklubowe winny być ogłaszane na 3 tygodnie przed terminem. O wszystkich innych zawodach urządzanych przez członków P.Z.N. winna być K.S.P.Z.N. oraz Zarząd odnośnego Okręgu zawiadomione conajmniej na 6 dni przed terminem zawodów.-

§. 19. K.S. P.Z.N. może na 4 dni przed terminem zawodów zarządzić ich przesunięcie lub wstrzymanie.-

§. 20. Ogłoszenie zawodów winno zawierać : określenie rodzaju zawodów, nazwę klubu względnie organizacji urządzającej, miejsce i termin zawodów, dokładne określenie poszczególnych konkurencyj, wysokość wpisowego, termin zamknięcia zgłoszeń i losowania, skład komitetu organizacyjnego i kierownictwa zawodów, ewentualnie szczegółowe przepisy odnoszące się do rozgrywanych nagród lub tytułów. Miejsce gdzie będzie wyznaczony bieg zjazdowy powinno być podane w ogólnych zarysach do wiadomości na 3 dni przed biegiem, a trenowanie na nim dopuszczalne, aż do chwili wyznaczenia trasy chorągiewkami.-

§. 21. Odłożenie terminu zawodów wymaga natychmiastowego uwiadomienia towarzystw zgłaszających zawodników, K.S. P.Z.N. i Zarządu Okręgu, tudzież odpowiedniego przedłużenia terminu zamknięcia zgłoszeń. Odnośnie do zawodów międzynarodowych, następuje ono za pośrednictwem Z.G. P.Z.N.-

§. 22. Odwołanie zawodów następuje ze strony organizacji urządzającej z równoczesnym uwiadomieniem K.S. P.Z.N., Zarządu Okręgu i towarzystw zgłaszających zawodników. W ciągu 8 dni należy podać przyczyny odwołania zawodów.-

§. 23. Zawody mogą się odbyć, jeżeli zgłosiło się przynajmniej 3 zawodników danej klasy, z tych zaś 2 jawi się na starcie.-

§. 24. Zmiany w programie zawodów w czasie ich trwania dopuszczalne są tylko ze strony kierownictwa zawodów po porozumieniu się z komitetem organizacyjnym danych zawodów i muszą być natychmiast podane do wiadomości zainteresowanych. Odstępującym od startu z powodu zmian, zawodnikom należy się zwrot wpisowego.-

§. 25. W wypadkach nie odbycia się zawodów lub ich unieważnienia przez K.S. P.Z.N., wpisowe winno być zawodnikom zwrócone, najdalej do dni 14-tu.-

V. Zgłoszenia zawodników

§. 26. Zgłoszenia na zawody międzynarodowe następują na piśmie lub telegraficznie, wyłącznie za pośrednictwem właściwego związku najmniej na 14 dni przed terminem zawodów.-

§. 27. Zgłoszenia na zawody międzynarodowe muszą obejmować: dokładne oznaczenie zawodów, imię, nazwisko i dokładną datę urodzenia zgłoszonego, jego adres i klasyfikację, oraz poświadczenie ze strony danego związku, że wszyscy zgłoszeni są amatorami według postanowień F.I.S.-

§. 28. Zgłoszenia na zawody o charakterze nie międzynarodowym, następują pisemnie w terminie do 2 dni przed zawodami, za pośrednictwem towarzystwa.-

§. 29. Zgłoszenia nadeszłe po terminie rozpatruje kierownictwo zawodów, może je uwzględnić, jednak tylko do chwili przeprowadzenia losowania.-

§. 30. Zgłoszenia telegraficzne muszą być potwierdzone listownie.-

§. 31. Wpisowe winno być wpłacone przed losowaniem.

VI. L o s o w a n i e.

§. 32. O kolejności startu we wszystkich konkurencjach danych zawodów rozstrzyga losowanie, które przeprowadza kierownictwo zawodów.-

§. 33. Obecność zawodników i przedstawicieli towarzystw przy losowaniu jest dozwolona.-

§. 34. Termin losowania winien być wcześniej podany do wiadomości, zaś przy zawodach międzynarodowych, na tyle wcześniej, by reprezentanci zagranicznych związków mogli być przy niem obecni.-

§. 35. Zmiana numerów wylosowanych jest niedopuszczalna. Pustych miejsc losować nie wolno.-

VII. Z a w o d n i c y.

A. Postanowienia ogólne.

§. 36. W zawodach urządzanych przez P.Z.N. lub jego członków, mogą brać udział jedynie zawodnicy towarzystw do P.Z.N.należących, a zgłoszeni na podstawie §§. 41 - 45, względnie członkowie towarzystw zagranicznych, należących do organizacyj przez P.Z.N.uznanych, a zgłoszonych zgodnie z przepisami regulaminu F.I.S.-

§. 37. Zawodnicy klubów do P.Z.N.należących mogą brać udział tylko w zawodach urządzanych przez P.Z.N. lub jego członków, ponadto w zawodach zagranicznych, urządzanych przez organizacje przez P.Z.N. uznane, jeżeli zostaną przez P.Z.N. zgłoszeni lub otrzymają jego zezwolenie /licencję/.-

§. 38. W zawodach urządzanych przez P.Z.N. lub jego członków mogą brać udział tylko zawodnicy-amatorzy.-

§. 39. Za amatorów zawodników nie będą uznani zawodnicy:

a/ którzy startowali za zapłatą lub o nagrodę pieniężną /zwrot niezbędnych kosztów podróży, mieszkania i wyżywienia może nastąpić tylko przez towarzystwo wysyłające/,

b/ którzy przez spieniężenie nagród honorowych lub tytułów, względnie przez używanie ich w celach reklamowych zapewnili sobie korzyści materialne,

c/ którzy świadomie startowali w zawodach, w których brali udział zawod-

nicy zdyskwalifikowani według powyższych postanowień,

d/ zakładający się o pieniądze lub walory pieniężne odnośnie do wyników zawodów.-

B. Ubezpieczenie.

§. 40. Zawodnicy winni być ubezpieczeni od wypadków, oraz posiadać karty zdrowia. W zawodach biorą udział na własną odpowiedzialność.

C. Przynależność klubowa i okręgowa.

§. 41. W zawodach mogą brać udział jedynie zawodnicy zgłoszeni do Komisji Sportowej PZN i którzy uzyskali potwierdzenie zgłoszenia i posiadają legitymację zawodniczą.-

W jednym i tym samym czasie wolno zawodnikowi startować w barwach tylko tego klubu, dla którego został zgłoszony do PZN i potwierdzony.-

W razie przeniesienia się zawodnika do innego klubu, wolno mu startować w barwach nowego klubu, o ile :

1/ albo otrzymał od swego klubu, dla którego był ostatnio zgłoszony, zwolnienie,

2/ albo otrzymał "zawieszenie" i został dla nowego klubu potwierdzony.

Podpisanie zgłoszenia do nowego klubu, może nastąpić :

1/ w razie otrzymania zwolnienia bezzwłocznie,

2/ w razie otrzymania "zawieszenia", w następnym sezonie, nie później jak 1.października.

Klub zobowiązany jest udzielić zawodnikowi "zawieszenia" na każde jego żądanie, przy czym prośba o udzielenie zwolnienia, względnie zawieszenia winna być przez klub rozpatrzona w przeciągu 7 dni.

W razie o ile klub odmówi zawodnikowi zwolnienia lub zawieszenia, przysługuje temuż prawo odwołania się do K.S., która może udzielić pozwolenia na podpisanie zgłoszenia dla nowego klubu, bez obowiązku przedłożenia zwolnienia, względnie zawieszenia z dotychczasowego klubu macierzystego.

Zawodnik niestartujący w przeciągu trzech sezonów, zostaje automatycznie skreślony z listy zawodników przez Zarząd odnośnego Okręgu, który winien o tym powiadomić uprzednio odnośny klub. O skreśleniu

winien Zarząd Okręgu bezzwłocznie zawiadomić K.S. PZN. Klub ma prawo na nowo zgłosić w ten sposób zawodnika, w trybie przewidzianym w niniejszym Regulaminie.-

§. 42. Zgłoszenie zawodnika może nastąpić tylko na wydanych przez K.S.PZN kartach zgłoszenia zawodnika.

Kartę zgłoszenia wypełnia zawodnik, względnie klub, przy czym zawodnik musi zaopatrzyć własnoręcznym podpisem odcinek I, IV. i V. Klub po zaopatrzeniu karty zgłoszenia podpisem i pieczęcią skierowuje ją do K.S. PZN.

K.S. PZN po stwierdzeniu prawidłowości zgłoszenia potwierdza je i skierowuje odcinek II, III, i IV. do klubu, zaś V. do właściwego Okręgu.

Zwolnienie, względnie zawieszenie zawodnika może nastąpić tylko na odcinku Nr. III. Przy żądaniu zwolnienia, względnie zawieszenia, legitymacja zawodnicza winna być przez zawodnika zwróconą i przesłaną wraz ze zwolnieniem, względnie zawieszeniem do K.S. PZN.-

§. 43. O przynależności zawodnika do Okręgu decyduje siedziba klubu, dla którego zawodnik został zgłoszony.-

§. 44. Na podstawie potwierdzonych kart zgłoszeń Zarząd Okręgu może w terminie do 15 grudnia ogłosić listę zawodników swego Okręgu.-

§. 45. Zawodnik niemogący się wykazać legitymacją zawodniczą, nie może w żadnym wypadku brać udziału w zawodach.-

D. Podział zawodników.

§. 46. Zawodnicy dzielą się na seniorów i juniorów /młodzików/. Seniorzy, są to zawodnicy w wieku powyżej lat 20; juniorzy są to zawodnicy poniżej lat 20, którzy jednakowoż ukończyli 17 rok życia.-

Seniorzy dzielą się na : klasę I, klasę II, klasę III, klasę starszych A obejmującą zawodników w wieku ponad 32 lat, klasę starszych B obejmującą zawodników w wieku ponad lat 40.

§. 47.

a/ Każdy zawodnik po ukończeniu 20 roku życia zostanie zaliczony do klasy III, w której pozostaje, aż do uzyskania wyników określonych w pkcie b.

b/ Do klasy II. przechodzą zawodnicy klasy III, którzy osiągnęli w zawodach o Mistrzostwo Polski lub równorzędnych uznanych za takie przez K.S. - trzy pierwsze miejsca w swej klasie w jednej z następujących konkurencyj: bieg zwykły, skok, bieg złożony, bieg dystansowy, bieg zjazdowy, slalom i kombinacja alpejska, a wyniki te zostaną zweryfikowane przez K.S.-

c/ do klasy I. przechodzą zawodnicy klasy II, którzy osiągnęli w zawodach o Mistrzostwo Polski trzy pierwsze miejsca w swej klasie w konkurencjach określonych w pkcie b/, a wyniki te zostaną zweryfikowane przez K.S.-

Ponadto Komisja Sportowa może przyznać klasę za wybitny wynik osiągnięty zagranicą w zawodach o charakterze mistrzostw.-

§. 48. Młodzicy startują w jednej klasie, w zawodach o osobnym programie, który nie może przekraczać programu mistrzostw młodzików /§.7 pkt.4/.-

§. 49. Decydującą datą o zaliczeniu zawodnika do jednej z klas na podstawie wieku jest ilość lat ukończonych w dniu 1 stycznia danego roku.-

W roku 1939 przydziela się zawodników do klas wieku według następującej tabeli:

klasa młodszych /17-19 lat/ urodzeni w latach 1921 - 1919.
klasa I,II i III /20-31 lat/ urodzeni w latach 1918 - 1907.
klasa starszych A /32-39 lat/ urodzeni w latach 1906 - 1899.
klasa starszych B /od 40 lat w górę/ urodzeni od roku 1898 wzwyż.

W roku 1940 przydziela się zawodników do klas wieku według następującej tabeli :

klasa młodszych/17 -19 lat/ urodzeni w latach 1922-1920.
klasa I, II i III /20-31 lat/ urodzeni w latach 1919 - 1908.
klasa starszych A /32-39 lat/ urodzeni w latach 1907 - 1900.
klasa starszych B /od 40 lat w górę/ urodzeni od r.1899 wzwyż.

W roku 1941 przydziela się zawodników do klas wieku według następującej tabeli:

klasa młodszych /17-19 lat/ urodzeni w latach 1923 - 1921.
klasa I,II i III /20-31 lat/ urodzeni w latach 1920 - 1909.

klasa starszych A /32-39 lat/ urodzeni w latach 1908-1901

klasa starszych B /od 40 lat w górę/ urodzeni od r.1900 wzwyż.

W roku 1942 przydziela się zawodników do klas wieku według następującej tabeli:

klasa młodszych /17-19 lat/ urodzeni w latach 1924 - 1922.

klasa I, II,i III /20-31 lat/urodzeni w latach 1921 - 1910.

klasa starszych A /32-39 lat/ urodzeni w latach 1909 - 1902.

klasa starszych B /od 40 lat w górę/ urodzeni od r.1901 wzwyż.

§. 50. Zawodniczki dzielą się na 2 grupy: starszych i młodszych. Starsze są to zawodniczki w wieku powyżej lat 17, młodsze są to zawodniczki poniżej lat 17, które jednakowoż ukończyły 15 rok życia.

W roku 1939 przydziela się zawodniczki do klas wieku jak następuje: starsze urodzone w roku 1921 i wcześniej, młodsze urodzone w roku 1922 i później.

W roku 1940 przydziela się zawodniczki do klas wieku jak następuje: starsze urodzone w roku 1922 i wcześniej, młodsze urodzone w roku 1923 i później.

W roku 1941 przydziela się zawodniczki do klas wieku jak następuje: starsze urodzone w roku 1923 i wcześniej, młodsze urodzone w roku 1924 i później.

W roku 1942 przydziela się zawodniczki do klas wieku jak następuje: starsze urodzone w roku 1924 i wcześniej, młodsze urodzone w roku 1925 i później.-

§. 51. Grupa starszych dzieli się na dwie klasy tj. klasę pierwszą i klasę drugą. Do klasy drugiej zostaje zaliczona każda zawodniczka po ukończeniu 17 roku życia, w której pozostaje aż do uzyskania wyników określonych niniejszymi przepisami.-

Do klasy pierwszej przechodzą zawodniczki klasy drugiej, które osiągnęły w zawodach o Mistrzostwo Polski dwa pierwsze miejsca w swej klasie, a wyniki ich zostaną zweryfikowane przez K.S. Ponadto K.S. może przyznać klasę pierwszą za wybitny wynik osiągnięty zagranicą w zawodach o charakterze mistrzostw.-

§. 52. Biegi pań mogą się odbywać jedynie w biegu zjazdowym i slalomie. Biegów pań dotyczą wszystkie przepisy o biegach zjazdowych.

§. 53. Komisja Sportowa może zezwolić wyjątkowym talentom na wcześniejszy start, niż to określa niniejszy regulamin. Zawodnicy /czki/ młodsi dopuszczeni w drodze wyjątku do startowania w klasie seniorów mogą być zaliczeni do klasy pierwszej dopiero po osiągnięciu wieku przewidzianego dla klasy seniorów.-

§. 54. W ciągu sezonu zmiana klas jest niedopuszczalna. Stwierdzenie przydziału zawodnika do danej klasy podczas zawodów, należy do kompetencji kierownika zawodów.-

VIII. S ę d z i o w i e

§. 55. Do sędziowania w zawodach uprawnieni są jedynie sędziowie P.Z.N.

Sędzią narciarskim jest osoba upoważniona przez P.Z.N. do kontroli nad zgodnym z regulaminem przebiegiem zawodów narciarskich, do zebrania dat, na podstawie których odbywa się kolejność zwycięzców, do stwierdzenia rzetelności konkurencji, oraz do rozstrzygania wszystkich spraw przewidzianych regulaminem zawodów w zakresie jego kompetencji.-

Sędzią narciarskim może być osoba zrzeszona w P.Z.N. o nieposzlakowanej przeszłości, odpowiedniego charakteru i poziomu moralnego, o ogólnym wykształceniu,która wykazuje się znajomością regulaminów w praktyce i teorii i zostanie mianowana przez K.S. PZN, względnie O.N. oraz znajdzie się na liście ewidencyjnej wydawanej corocznie przez P.Z.N.-

§. 56. Sędziowie narciarscy podlegają pod względem dyscyplinarnym i ewidencyjnym, oraz wyszkoleniowym wydziałowi spraw sędziowskich przy KS PZN, względnie sędziowie okręgowi i kandydaci także Zarządowi Okręgu.-

§. 57. P.Z.N. dzieli sędziów na :

a/ międzynarodowych,

b/ związkowych,

c/ okręgowych,

Ponadto ustala się kategorię sędziów kandydatów.

Ad a/ Sędziego międzynarodowego zatwierdza FIS na wniosek P.Z.N.z pośród sędziów związkowych. Liczba sędziów międzynarodowych jest

ograniczona regulaminem i przepisami FIS. Do mianowania sędziami międzynarodowymi mogą być przedstawieni ci sędziowie związkowi, którzy obok wybitnych kwalifikacyj fachowych i warunków wymaganych przez FIS pracują równocześnie teoretycznie w zakresie narciarstwa.

Ad b/ Sędziów związkowych mianuje KS PZN z listy sędziów okręgowych, a mianowicie tych, którzy wykazują tak zainteresowanie jak i odpowiednie kwalifikacje, wymagane przy sędziowaniu w zawodach o wyższym poziomie.

Ad c/ Sędzią okręgowym może zostać osoba na podstawie egzaminu, oraz wniosku Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, która została następnie zatwierdzona przez Zarząd Okręgu.-

§. 58. Sędzia narciarski orzeka według swego sumienia nieodwołalnie o kwestii faktów i od jego wyroku niema odwołania za wyjątkiem wypadku naruszenia statutu i regulaminu sportowego PZN lub statutu i regulaminu FIS.-

Sędziowie narciarscy PZN otrzymują legitymację, oraz przepisaną odznakę sędziowską na warunkach ustalonych przez KS PZN.-

Sędziego narciarskiego powołuje do wykonywania czynności KS PZN lub ON z listy, która ukazuje się przed każdorazowym rozpoczęciem sezonu narciarskiego.-

Sędziowie narciarscy, którzy bez dostatecznych powodów nie sędziują lub widocznie ociągają się przy organizacji zawodów i swych czynności, mogą być skreśleni z listy sędziów narciarskich, a to sędziowie związkowi przez KS PZN, a sędziowie okręgowi przez Zarząd Okręgu.-

Sędzia wyznaczony przez KS PZN lub ON do spełniania swej czynności w innej miejscowości poza miejscem swego zamieszkania posiada prawo w porozumieniu się z organizacją, która zawody urządza, do zwrotu rzeczywistych kosztów podróży i utrzymania na czas pełnienia swych funkcji.-

Sędziów narciarskich obowiązują wszelkie prawa i obowiązki jakie wynikają z regulaminów zatwierdzonych przez PZN.-

§. 59 Przy Zarządzie każdego Okręgu, a miarę potrzeby, także w tych miejscowościach, w których uzna to za potrzebne, Wydział Spraw Sędziowskich przy K.S.PZN, urzęduje stale Okręgowa Komisja Egzaminacyjna.

Przewodniczącym Komisji Egzaminacyjnej jest stale przewodniczący O.N. Przewodnictwo to może oddać jednemu ze sędziów związkowych.

Skład Komisji Egzaminacyjnej stanowi 2-ch egzaminatorów, sędziów związkowych. Skład Komisji Egzaminacyjnej winien być zatwierdzony przez K.S. PZN i ogłoszony w komunikacie P.Z.N. przed terminem do 30.XI każdego roku.-

§. 60.

a/ Okręgowa Komisja Egzaminacyjna przyjmuje zgłoszenia kandydatów do 20.XII. każdego roku. Zgłoszenia winny zawierać :

1/ imię i nazwisko kandydata, oraz zawód,

2/ rok urodzenia i miejsce,

3/ miejsce stałego zamieszkania,

4/ narodowość i stosunek do służby wojskowej,

5/ kiedy rozpoczął naukę jazdy na nartach i pod czyim kierunkiem,

6/ czy przeszedł kursy narciarskie,

7/ czy przeszedł kursy sędziowania,

8/ czy startował w zawodach w biegu,

9/ czy startował w zawodach w skoku,

10/ czy posiada odznakę za sprawność,

11/ czy działa w innych gałęziach sportu w charakterze sędziego,

12/ przynależność klubowa,

13/ czy zobowiązuje się do sędziowania na wezwanie,

14/ czy może sędziować również poza miejscem stałego zamieszkania.-

b/ Na podstawie zgłoszenia Okręgowa Komisja Egzaminacyjna zawiadamia pisemnie kandydatów o dopuszczeniu lub niedopuszczeniu do egzaminu. Komisja może nie podać powodów niedopuszczenia. Kandydatom przysługuje odwołanie do K.S.PZN , która wydaje zarządzenie decydujące, mogąc także nie podawać powodów.-

c/ Egzamin składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna obejmuje znajomość :

1/ organizacji P.Z.N. /statut/,

2/ organizacji O.N./regulamin/,

3/ organizacji F.I.S.

4/ regulaminu sportowego P.Z.N.

5/ regulaminu sportowego F.I.S.

6/ przepisów organizacji "Odznaki za sprawność",

7/ instrukcji dla sędziów,

8/ zasady trasowania biegów i profilowania skoczni narciarskich.

Część praktyczna:

Udział pod okiem delegata Komisji Egzaminacyjnej w organizacji i sędziowaniu biegów i skoków narciarskich najmniej na jednych zawodach.-

d/ Zawodnicy narciarscy,którzy ubiegają się o tytuł sędziego, wykazujący się dobrymi wynikami, mogą być zwolnieni z części praktycznej egzaminu na podstawie decyzji Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Zwolnieni mogą być zawodnicy w biegu z części praktycznej odnośnie biegów, zawodnicy w skoku z części praktycznej odnośnie skoków.-

§. 61. Po dokonanych egzaminach przewodniczący Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej przesyła rezultaty w formie wyczerpującego protokułu do K.S.PZN. Zarząd Okręgu utrzymuje w ewidencji zamianowanych sędziów okręgowych i kandydatów na podstawie oficjalnej listy ogłoszonej przez K.S. PZN.

§. 62. W miejscach odległych od siedziby O.N. Okręgowe Komisje Egzaminacyjne mogą mianować bez jakichkolwiek egzaminów kandydatów. Sędziowie kandydaci są uprawnieni do sędziowania biegów narciarskich /biegów o odznakę za sprawność/, o ile wykażą się dowodami, że są kwalifikowanymi sędziami innych gałęzi sportów, lub funkcjonują jako sędziowie przy organizacji P.O.S.-

Sędziowie kandydaci mianowani są na jeden rok i tylko w wyjątkowych wypadkach mogą być mianowania prolongowane, poczym winni się bezwzględnie poddać egzaminowi.-

§. 63. O ileby okazało się, że Okręgowe Komisje Egzaminacyjne ze względu na liczne zgłoszenia kandydatów na sędziów musiały wyjechać dla przeprowadzenia egzaminów poza miejsce stałe swojego pobytu, otrzymują zwrot kosztów przejazdu, oraz utrzymania. Wówczas dozwala się na oznaczenie taksy egzaminacyjnej, która winna być tak wypośrodkowana, aby po-

krywała zwrot kosztów wyjazdów i utrzymania członków Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej.-

§. 64. Normy zwrotów kosztów podróży i utrzymania sędziów poza wyjazdem za miejsce stałego pobytu reguluje corocznie Zarząd Główny PZN i ogłasza w komunikacie przed 15.XII. każdego roku.-

§. 65. Normy zwrotu kosztów podróży i utrzymania dla członków Okręg.Komisji Egzaminacyjnej w razie konieczności wyjazdu jej poza miejsce stałego pobytu określi Zarząd Główny PZN do 15.XII. każdego roku.-

§. 66.

a/ Sędziowie międzynarodowi sędziują w zawodach międzynarodowych tak w kraju jak i zagranicą, na które desygnuje ich KS PZN.

b/ Sędziowie związkowi sędziują w zawodach związkowych o charekterze mistrzostw również konkurencji międzynarodowej i we wszystkich innych zawodach.

c/ Sędziowie okręgowi sędziują w zawodach urządzanych przez Okręgęgi i kluby w konkurencji krajowej.

d/ Sędziowie kandydaci sędziują wyłącznie w biegach.

§. 67. Obsady personalnej zawodów na te stanowiska, które wymagają sędziów mianowanych dokonuje :

a/ dla zawodów urządzanych na podstawie regulaminu FIS Komisja Sportowa PZN,

b/ dla zawodów urządzanych na podstawie regulaminu PZN - Komitet Organizacyjny zawodów. Na stanowiska niewymagające sędziów mianowanych winni być powoływani przede wszystkim kandydaci.

§. 68. Postanowienia §§ 38 - 39 odnoszą się również do sędziów.

IX. Bieg zwykły i dystansowy

§. 69. Bieg zwykły odbywa się na trasie długości najmniej 15 km, a najwyżej 18 km. Bieg dystansowy odbywa się na torze długości najmniej 30 km, a najwyżej 60 km,

§. 70. W biegu zwykłym i dystansowym uczestniczyć mogą jedynie zawodnicy klasy I, II,i III, oraz klasy starszych A i B.

§. 71. Zawodnicy obowiązani są poddać się na żądanie badaniu lekarskiemu przed i po biegu, które przy biegu dystansowym jest bezwzględ-

nie obowiązujące. W razie ujemnego wyniku badania lekarskiego kierownictwo zawodów może niedopuścić zawodnika do startu.

§. 72. Trasa biegu winna zawierać mniej więcej po równych częściach podbieg, zjazd i bieg po równym. Należy unikać długich stromych podbiegów. Stosowanie sztucznych przeszkód jest wzbronione.

Ażeby o ile możności zapobiec przemęczeniu zawodników, powinna pierwsza część trasy być łatwa. Najbardziej uciążliwa część trasy powinna się znajdować w połowie drogi. Nie należy prowadzić trasy przez miejsca, które mogą zagrażać bezpieczeństwu zawodników.

W biegu dystansowym dopuszczalne jest dwukrotne okrążenie trasy.-

§. 73. Trasa biegu winna być odpowiednio oznakowana, tak, aby na wypadek mgły lub opadów śnieżnych była dostatecznie widoczną. W miejscach, w których mogłaby zachpdzić wątpliwość co do dalszego kierunku trasy, należy ustawić specjalne posterunki. Trasa winna być dostatecznie przetartą, tak aby stała się nośną. Na trasie wyznaczonej do zawodów nie wolno zawodnikom biegać przed zawodami.-

§. 74. O przebiegu trasy wolno powiadomić zawodników dopiero przy odprawie, która odbywa się bezpośrednio przed startem,/najpóźniej na ½ godziny/, albo o ile możności po południu lub wieczorem w dniu poprzedzającym bieg.-

§. 75. Miejsce startu i meta winny o ile możności znajdować się w tym samym miejscu, a w każdym razie muszą znajdować się na tej samej wysokości.-

§. 76. Start odbywa się kolejno: w biegu zwykłym co ½ - 1 minuty, przy biegu dystansowym co 1 - 2 minut. Zawodnik winien być zawiadomiony na 15 sekund przed przed startem o czasie jaki mu jeszcze pozostaje. Start odbywa się w ten sposób, że starter zwraca uwagę zawodnikowi na 5 sekund przed czasem startu komendą: Nr........ Uwaga !, a w ustalonym czasie wypuszcza go na komendę: Jazda !

§. 77. W czasie biegu obowiązują następujące przepisy :

a/ wyprzedzać lewą stroną. Dogoniony współzawodnik winien jest na wezwanie "tor wolny" ustąpić z toru, i nie wolno mu w żaden sposób przeszkadzać w wyprzedzaniu. Nieusłuchanie trzykrotnego wezwania powoduje unieważnienie zawodnikowi wyniku biegu.

b/ w przypadku powrotu tym samym torem zawodnik wracający wymija w prawo,

c/ biec można tylko na nartach, zdejmowanie nart i posuwanie się pieszo jest wzbronione,

d/ metę należy minąć przynajmniej na jednej narcie,

e/ używanie sztucznych przyrządów do podchodzenia i hamowania jest wzbronione,

f/ wszelkie umowy, tak zawodników między sobą, jak też i z osobami postronnymi, tudzież wszelka pomoc z zewnątrz dla zawodników, jako też prowadzenie, są wzbronione i powodują unieważnienie zawodnikowi wyniku biegu,

g/ w razie złamania jednej narty, kijka lub pęknięcia wiązania dozwoloną jest w każdym czasie wymiana tego sprzętu; wymiana obydwóch nart jest niedozwoloną,

h/ wzięte ze sobą lub podawane przekąski i napoje mogą być w czasie biegu dowolnie spożywane.-

§. 78. Przy biegu zwykłym i dystansowym decydują o kolejności tylko uzyskane czasy.

X. S k o k i .

§. 79. W skokach, na tej samej skoczni, uczestniczyć mogą tylko zawodnicy klasy starszych, I, II, III, oraz zawodnicy klasy młodszych w wieku od 17 do 20 lat.

§. 80. Sędziowie mają prawo po pierwszym skoku wykluczyć zawodnika z konkursu z powodu niedostatecznych kwalifikacyj.

Skoki próbne na skoczni konkursowej są dozwolone w obecności przynajmniej jednego z sędziów orzekających i za zgodą kierownika skoków.-

§. 81. Długość skoku mierzy się z dokładnością do 0.5 m. od górnej krawędzi progu skoczni do miejsca lądowania w punkcie środkowym cofniętej narty.-

OCENA SKOKÓW

§. 82. Zawodnicy skaczą conajmniej dwa razy. Należy oceniać wszystkie skoki. Za prowadzenie nart i postawę ciała /styl/, daje się

notę za styl, za długość skoku - notę za długość.

Za ustany liczy się każdy skok, przy którym skoczek z pełną równowagą przejechał przejście ze zeskoku do wybiegu.

Wszystkie inne skoki uważa się za skoki z upadkiem. Również za skok z upadkiem uważa się skok, gdy skoczek, celem odzyskania równowagi dotknie rękami toru albo nart.

Tak za styl, jak i za długość skoku, daje się notę od 20 do 0 punktów. Za ustane skoki daje się z reguły notę stylu od 20 do 8 punktów, za skoki z upadkiem notę za styl od 12 do 0 punktów. Nota za styl może być dana w połówkach punktu.

Najdalszy ustany skok otrzymuje w każdej klasie konkursu notę za długość 20, poczem inne noty długości wypośrodkowuje się na podstawie tabel. Za skoki z upadkiem odlicza się od tych not za długość 10 punktów. Skok z upadkiem może otrzymać więc najwyżej notę długości 10. W razie zmiany miejsca startu w czasie konkursu, otrzymuje najdłuższy skok ustany każdej serii i każdej klasy notę za długość 20.-

§. 83. Obliczenia not dokonywa się w następujący sposób :

a/ Końcowa nota za każdy skok równa się sumie not za styl i długość skoku.

b/ Ilość punktów każdego zawodnika obliczonych przez każdego sędziego, równa się sumie not za każdy skok.

c/ Nota ostateczna każdego zawodnika równa się sumie punktów obliczonych przez sędziów.

WYKONANIE SKOKU.

§. 84. W czasie rozbiegu winien zawodnik przyjąć zwartą postawę. W ostatniej części rozbiegu winien tylko tyle być ugięty, by przed samym odbiciem mógł ugięcie jeszcze bardziej zwiększyć. Nogi razem, narty wąsko obok siebie trzymane, ramiona wyciągnięte wprzód ku dołowi. Pozycja ciała winna tworzyć wstępne przygotowanie dla odbicia.

Odbicie powstaje na skutek odpowiednio stosowanego ruchu, rozpoczynającego się opuszczaniem ramion w spokojnym tempie wzdłuż tułowia. Kolana bardziej ugięte, poczym przerzuca się ciężar ciała ku przodowi. W tym momencie następuje szybkie wyprężenie ciała w górę ku przodowi, z równoczesnym wyrzuceniem ramion do przodu. Ten ruch wyprężający ciało

musi być ukończony w chwili, gdy nogi skoczka przekraczają zewnętrzną krawędź progu.

Podczas lotu winno być ciało i kolana wyprężone i nogi blisko obok siebie. Krążące ruchy ramion do przodu i w bok, mają być uskutecznione spokojnie. W pierwszej części lotu narty mają być prowadzone równolegle do nachylenia zeskoku, w miarę zaś szybkości ciało mniej lub więcej nachylone do przodu wyprężone, przy wielkich rozpiętościach skoków lekko załamane w biodrach. Podczas lotu mają narty znajdować się w płaszczyźnie lotu. W chwili opadania ku zeskokowi wzrok skoczka winien być skierowany na miejsce lądowania. Ciało nachyla skoczek tak do przodu, aby przy lądowaniu znajdowało się prostopadle do zeskoku. W ostatniej części lotu narty muszą być prostopadłe do zeskoku.

Podczas całego lotu narty muszą być prowadzone równolegle i w tej samej płaszczyźnie. Wszystkie ruchy należy wykonać spokojnie i opanowanie.

Lądowanie winno być pewne i elastyczne, narty tuż obok siebie, jedna noga nieco wysunięta. Ciśnienie przy lądowaniu amortyzuje się przez zgięcie kolan przy równoczesnym pochyleniu górnej części ciała ku przodowi. Ramiona wyciągnięte ku przodowi lub w bok dla utrzymania równowagi.

Po lądowaniu przyjmuje skoczek właściwą pozycję zjazdu.-

Po przebyciu zeskoku oraz krzywej przejściowej, skoczek prostuje się i w tej postawie pozostaje aż do ewolucji końcowej.

O ile warunki pozwalają, należy zakończyć wybieg ewolucją. Miarodajne dla oceny skoku jest ogólne wrażenie od startu do ewolucji końcowej.

XI. B i e g z ł o ż o n y .

/Z a w o d y z ł o ż o n e z b i e g u z w y k ł e g o i s k o k u/

§. 85. Przy biegu złożonym ocenia się wyniki zawodników tak w konkursie skoków jak i w biegu zwykłym.

Zarówno konkurs skoków jak i bieg zwykły, odbywają się według przepisów, ustalonych dla każdej tej konkurencji.

Bieg zwykły musi odbyć się w przeddzień konkursu skoków na trasie nie dłuższej, niż 18 km., a nie krótszej niż 15 km.

O ile teren jest trudny, a warunki śnieżne niekorzystne, to tra-

sa biegu nie powinna być dłuższą, niż 15 -do 16 km.

/ Obliczanie wyników biegu złożonego/

§. 86. Notę końcową za konkurs skoków oblicza się według §§.82,83.

Noty końcowe dla biegu zwykłego oblicza się według tabel , wydawanych przez F.I.S.

Kolejność w biegu złożonym ustala się przez sumowanie not końcowych za bieg zwykły i skok.

Zawodnikowi, który ma wszystkie skoki z upadkiem, albo który w biegu zwykłym otrzymuje notę 0, nie można przyznać żadnej indywidualnej nagrody.-

XII. B i e g   r o z s t a w n y.

§. 87. Drużyna sztafetowa w biegu rozstawnym składa się z 4 zawodników. Bieg rozstawny o Mistrzostwo Polski odbywa się na trasie 40 km. i każdy zawodnik powinien przebiec 10 km.-

§. 88. Zmniejszenie liczby zawodników do 3 w drużynie sztafetowej, oraz długości trasy, nawet w Mistrzostwach Okręgowych jest dopuszczalne. Każdy jednak zawodnik musi przebiec conajmniej 5 km. W tym wypadku tego rodzaju warunki biegu rozstawnego muszą być ogłoszone w zapowiedzi zawodów.-

§. 89. Jest również dopuszczalne zwiększenie liczby zawodników ponad 4 lub długości odcinków przez nich przebieganych ponad 10 km., jednakowoż za uprzednią zgodą Komisji Sportowej i to nie w biegach o charakterze Mistrzostw Polski lub Mistrzostw Okręgowych.-

§. 90. Charakter trasy biegu rozstawnego powinien odpowiadać warunkom przewidzianym dla biegów zwykłych i dystansowych i wszelkie przepisy dotyczące tych biegów mają zastosowanie przy biegu rozstawnym.

§. 91. Start drużyn sztafetowych jest wspólny. Każda drużyna sztafetowa otrzymuje jednakowe numery startowe. O kolejności numerów startowych poszczególnych drużyn rozstrzyga losowanie. Kolejność miejsc startowych wypada według numerów startowych od lewej ku prawej. Każdy biegacz musi od startu przebiec conajmniej 200 m. własnym torem.-

Start i meta nie muszą się znajdować w tym samym miejscu.

§. 92. Zmiana sztafety przez dotknięcie ręką lub kijkiem musi się odbyć w kole o średnicy 30 m. wyznaczonym odpowiednio chorągiewkami.

Zmiana sztafety odbywa się pod nadzorem specjalnego sędziego.

Zmiana poza wyznaczonym kołem powoduje dyskwalifikację drużyny.

§. 93. Kierownik drużyny w przeddzień biegu podaje kierownictwu zawodów w jakiej kolejności członkowie **drużyny** będą przebiegali poszczególne odcinki.

§. 94. W biegu rozstawnym o kolejności miejsc zdobytych przez poszczególne drużyny, rozstrzyga kolejność w jakiej zawodnicy mijają metę.-

XII. B i e g i z j a z d o w e.

A. Organizacja.

§. 95. Kierownik konkurencji jest uprawniony do rozstrzygania samemu wszystkich spraw, które mają być załatwione na miejscu w czasie zawodów.

Jest uprawniony ustanowić zastępców za tych funkcjonariuszy, którzy nie stawili się na czas, jak również zwolnić tych funkcjonariuszy, którzy okazali się niezdatnymi.-

Kierownik konkurencji ogłasza listę zdyskwalifikowanych zawodników,-podając przepisy, na podstawie których nastąpiła dyskwalifikacja.

§. 96. Kierownik trasy jest obowiązany przy biegu zjazdowym przejechać wybraną trasę przez kierownictwo zawodów i dopilnować ustawienia bramek kontrolnych w miejscach wskazanych przez kierownictwo zawodów. Ma również prawo według własnego uznania ustawić takie bramki kontrolne, jakie uważa za konieczne. Jest odpowiedzialny za postawienie chorągiewek kierunkowych i innych sygnałów.-

Obowiązkiem kierownika trasy jest chronić zawodników za pomocą bramek kontrolnych przed ukrytymi niebezpieczeństwami na trasie, jak skałami, płotami i t.p.,zwłaszcza pokrytymi cienką tylko warstwą śniegu.-

Kierownik trasy powinien ustawiać bramki kontrolne w takich miejscach, gdzie zachodzi obawa,aby zawodnicy przez umyślne upadki nie uzyskiwali korzyści, którychby zwykłą jazdą uzyskać nie mogli.-

Kierownik trasy przy slalomie jest odpowiedzialny za ustawienie bramek kontrolnych, oraz za utrzymanie trasy w porządku podczas biegów.

Śnieg, który spadnie podczas biegów slalomowych musi być usunięty lub udeptany, a dziury po upadkach winny być wyrównane lub wypełnione.-

§.97. Sędziowie przy bramkach kontrolnych przy biegu zjazdowym pilnują przydzielonych im bramek kontrolnych i mają obowiązek bezpośrednio po ukończeniu zawodów donieść na mecie kierownikowi konkurencji numery startowe i nazwiska tych zawodników, którzy ominęli bramki kontrolne lub w inny sposób naruszyli przepisy.-

§. 98. Sędziowie przy bramkach kontrolnych przy slalomie mają zwracać uwagę zawodników na bramki, gdy zachodzi obawa, że zawodnik mógłby jedną z nich ominąć, nie wolno jednakowoż udzielać zawodnikom żadnych innych wskazówek. Sędzia przy bramce kontrolnej na każde ewentualne zapytanie zawodnika ma odpowiedzieć tylko komendą "naprzód" lub "wstecz". Komendę "naprzód" wydaje sędzia w wypadku, jeżeli zawodnik przejeżdża bramkę nawet w sposób, powodujący doliczenie czasu karnego, komendę "wstecz" wydaje jedynie w tym wypadku, gdy zawodnik naraża się na zupełną dyskwalifikację.-

Sędziowie przy bramkach kontrolnych są odpowiedzialni za stan trasy między powierzonymi jego pieczy bramkami, i powinni uczynić wszystko co leży w ich mocy, aby usunąć nierówności spowodowane upadkami zawodników.-

Po zakończeniu zawodów oddają sędziowie przy bramkach kontrolnych natychmiast wypełnione listy punktów karnych mierzącemu czas.-

§. 99. Porządkowi na trasach biegów zjazdowych i slalomu winni baczyć, aby trasa była wolna od widzów. Po zakończeniu zawodów porządkowi udają się do mety, celem powiedomienia kierownictwo konkurencji o ewentualnych wykroczeniach zawodników przeciwko regulaminowi.-

§. 100. Narciarze torujący ślad przy biegu zjazdowym powinni przejechać trasę tak, aby przybyli do mety przed zawodnikami. Jeżeli w dniu biegu pada śnieg, trasę powinno przetorować conajmniej trzech narciarzy.-

Przy slalomie przed pierwszym biegiem musi trasę przetorować przynajmniej dwóch narciarzy. O ile po ukończeniu pierwszego biegu zmieniono położenie bramek, przed rozpoczęciem drugiego biegu powinien trasę przetorować przynajmniej jeden narciarz.-

B. Losowanie i start .

§. 101. Kolejność startu w biegach zjazdowych winna być ustalona albo drogą losowania albo przez podział na grupy.-

Podział na grupy następuje na podstawie postanowienia kierownictwa zawodów, przy czym zawodnicy dzieleni są na grupy według swoich dotychczasowych wyników.-

Kierownictwo zawodów ustala dowolnie w jakiej kolejności startują poszczególne grupy, a to bądź według jakości poszczególnych grup /od najsilniejszej począwszy do najsłabszej lub odwrotnie/ bądź też drogą losowania.-

W obrębie poszczególnych grup kolejność startu ustala się drogą losowania.-

§. 102. Kolejność startowania w slalomie, odbywającym się po biegu zjazdowym, jako części złożonego biegu zjazdowego, jest następująca:

Zawodnicy, którzy uzyskali pierwszych pięć miejsc w biegu zjazdowym, startują w slalomie w odwrotnej kolejności, a to zawodnik, który uzyskał piąte miejsce, startuje jako Nr.1, zawodnik,który uzyskał czwarte miejsce, jako Nr.2, i t.d., zawodnik, który uzyskał pierwsze miejsce, jako Nr.5. Następni zawodnicy startują w slalomie w kolejności uzyskanych w biegu zjazdowym czasów, a więc zawodnik, który uzyskał szóste miejsce jako Nr.6. i t.d.kolejno.-

Jeżeli zawodnik uprawniony do wzięcia udziału w slalomie nie startuje, następni z kolei zawodnicy otrzymują zwolnione w ten sposób miejsca. Jeśli więc np. zwycięzca biegu zjazdowego nie startuje w slalomie, wówczas zawodnik, który uzyskał szóste miejsce w biegu zjazdowym wchodzi w prawa zawodnika, który uzyskał piąte miejsce i wówczas startuje w slalomie jako Nr.1.-

§. 103. Bieg zjazdowy może być zorganizowany jako eliminacja do slalomu, i wówczas tylko ograniczona liczba zawodników, ustalona według osiągniętych w biegu zjazdowym wyników, zostaje dopuszczona do slalomu. Fakt ten należy podać w zapowiedziach zawodów,względnie kierownictwo zawodów ma prawo ogłosić to przed rozpoczęciem biegu zjazdowego.-

Kierownictwo zawodów musi przed rozpoczęciem slalomu ogłosić,czy pierwsza część slalomu będzie traktowana jako bieg eliminacyjny dla dru-

giej części, i jaka liczba zawodników zostanie do drugiej części dopuszczona.-

§. 104. Przy zjazdowych biegach drużynowych, kolejność startowania ustala się losowaniem drużyn. Kierownik drużyny przed wylosowaniem podaje kierownictwu zawodów listę, na której zaszeregowani są członkowie drużyny według swoich dotychczasowych wyników. Członkowie drużyn startują w ten sposób[a] to: najpierw najlepsi z każdej drużyny w kolejności numerów startowych drużyn, potem następujący członkowie każdej drużyny znów w kolejności numerów startowych drużyn i t.d.-

Jeżeli bieg zjazdowy i slalom są przeprowadzane jako biegi złożone, to drużyny, które w biegu zjazdowym miały numery startowe 1, 3, 5, otrzymują później w slalomie numery startowe 2, 4, 6, i t.d. i odwrotnie.

§. 105. Start w biegach zjazdowych może się odbywać w następujący sposób:

a/ zawodnicy startują w odstępach półminutowych lub jednominutowych, w kolejności numerów startowych.

b/ t.zw. Hindmarsh - start. Jeżeli bieg zjazdowy podzielono na dwie części, to wówczas w drugiej części można zastosować Hindmarsh-start. W pierwszej części startują zawodnicy w odstępach pół lub jednominutowych. Ten zawodnik, który w pierwszej części uzyskał najlepszy czas, startuje w drugim biegu jako Nr.1., zawodnik, który uzyskał drugi z kolei czas, jako Nr.2 i t.d. Starter wypuszcza zawodników do drugiej części biegu w odstępach czasu, równających się różnicy czasu, uzyskanego w pierwszej części biegu między poszczególnymi zawodnikami.

c/ wspólny start. Zawodnicy startują jednocześnie, przy czym kolejność miejsc startu ustala się przez losowanie od lewej ku prawej w kierunku jazdy. Przy losowaniu miejsc należy stosować podział na grupy według jakości zawodników, tak, aby obok siebie na starcie stali zawodnicy o mniej więcej równym poziomie.

d/ wspólny start grupami. Stosownie do postanowień §.101 dzieli się zawodników na grupy i wszyscy zawodnicy jednej grupy startują równocześnie, stając na starcie od lewej do prawej w kolejności numerów startowych. Odstęp czasu między startem jednej a drugiej grupy wynosi 2 minuty.

e/ start drużyn grupami. Przy drużynowym biegu zjazdowym może być

zastosowany również start grupami. Poszczególne grupy stanowią wówczas kolejni zawodnicy z każdej drużyny według zaszeregowania ich przez kierownika drużyny. W pierwszej grupie więc startują zawodnicy umieszczeni na pierwszych miejscach na liście każdej drużyny, w drugiej grupie, umieszczeni na drugich miejscach i t.d. z zachowaniem przepisów w pkcie d/ niniejszego §.podanych.-

§. 106. Przy biegu zjazdowym obowiązuje każdego zawodnika czas startowania zapisany w liście startowej , chyba że używa się elektrycznego urządzenia do mierzenia czasu.

Jeśli jakiś zawodnik jest nieobecny na starcie, nie wolno żadnemu innemu zawodnikowi startować w czasie przewidzianym dla nieobecnego zawodnika.-

Przy slalomie nie wolno startować wcześniej, zanim poprzedni zawodnik nie przejechał trasy lub ewentualnie od biegu nie odstąpił, lub też nie został wykluczony.-

§. 107. W ciągu ostatnich 10 minut przed startem powinien starter uzgodnić swój zegarek z zegarkiem pomocnika startera, oraz zapomocą telefonu z zegarkiem mierzącego czas. W razie braku telefonu przy urządzeniu biegu uzgodnienie zegarków powinno nastąpić możliwie w najkrótszym czasie przed startem i możliwie w najkrótszym po biegu.-

Na 10 sekund przed startem,starter zwraca się do każdego zawodnika z komendą "baczność",w 5 sekund później wydaje komendę "gotów", a wreszcie w czasie przewidzianym listą startową właściwą komendę startową "jazda".-

Pomocnik startera wzywa kolejno do startu zawodników ,zapobiega błędnemu lub spóźnionemu startowaniu.-

Zawodnik, który wystartował w niewłaściwym czasie lub błędnie musi się cofnąć.-

C. Trasa .

§. 108. Przygotowanie tras dla biegu zjazdowego i stoków dla slalomu jest obowiązkiem kierownictwa zawodów.-

§.109. Slalom polega na tym, że zawodnik musi się trzymać pewnego określonego toru, wytyczonego chorągiewkami. Zawodnik musi przejechać przez każdą bramkę, przy czym obojętne jest w którym kierunku przez nią przejedzie.-

Slalom może się składać z jednego lub dwóch biegów. Kierownikowi trasy przysługuje prawo przy drugim biegu zmienić pozycje bramek.

Tor slalomowy powinien być ubity, i to tak dalece, aby upadki zawodników nie pozostawiały dziur w śniegu.-

Jeżeli w czasie slalomu pada śnieg, należy od czasu do czasu świeży śnieg ubijać.-

Przy slalomie różnica wzniesień winna wynosić conajmniej 120 metrów.-

Bramki muszą być conajmniej na godzinę przed startem ustawione.

§. 110. Trasę biegu zjazdowego należy w ogólnych zarysach conajmniej na 3 dni, a o ile możności na więcej dni przed zawodami podać do wiadomości i prowizorycznie wyznakować, umieszczając zwłaszcza w miejscach niebezpiecznych chorągiewki ostrzegawcze dla trenujących. Aż do czasu ostatecznego wyznakowania trasy, co powinno nastąpić w przeddzień biegu, dozwolony jest na trasie biegu trening.-

Po definitywnym wyznakowaniu trasy dozwolone jest zawodnikom przejście trasy biegu z dołu do góry, względnie przejechanie jej w dół, pod przewodnictwem wyznaczonego przez kierownictwo zawodów funkcjonariusza.-

Zastępcze trasy biegu zjazdowego należy ogłosić i wyznaczyć prowizorycznie conajmniej na trzy dni przed zawodami. Wybrana trasa zastępcza powinna być równie dokładnie wyznakowana.-

Bieg zjazdowy może być rozłożony na dwie części. W tym wypadku musi być zastosowany t.zw. Hindmarsh-start /patrz §.105 pkt.b/.-

§. 111. Stok slalomowy winien być zamknięty dla treningu w zupełności w dzień biegów. Zawodnikom wolno przejść trasę slalomu tylko z dołu do góry i to na nartach. Nie wolno żadnemu zawodnikowi przejechać trasy w dół, i po przejściu trasy pod kierownictwem wyznaczonego funkcjonariusza, nie wolno się zbliżać do niej bliżej niż na odległość 40 m.-

§. 112. Do znakowania trasy biegu zjazdowego używa się chorągiewek

w trzech kolorach, a to czerwonym, żółtym i niebieskim.-

Czerwone chorągiewki są chorągiewkami wskazującymi kierunek trasy, żółte, oznaczają niebezpieczne miejsca. Chorągiewki czerwone i żółte wbija się pojedynczo. Zawodnik przejeżdża trasę w oddaleniu dowolnym od chorągiewek kierunkowych.

Chorągiewki w kolorze niebieskim są bramkami kontrolnymi i muszą być ustawiane parami. Zawodnik musi między nimi przejechać pod grozą dyskwalifikacji. Chorągiewki niebieskie powinny być o wymiarach conajmniej 50 × 50 cm. i o ile możności obramowane białym brzegiem.-

Bramki kontrolne mogą stanowić również dwie dostatecznie wysokie tyki, z rozpiętym między nimi szerokim niebieskim pasem.-

Przy slalomie wytycza się tor przez mocne tyki bezsprężynowe, rozstawione parami. Tyki slalomowe powinny mieć conajmniej 2 cm.grubości, i muszą wystawać ze śniegu conajmniej na 180 cm. Każda para tyk, stanowiąca bramkę, musi być zaopatrzona w chorągiewki tej samej barwy.

§. 113. Jeżeli z powodu stanu śniegu pierwszy zawodnik przejeżdżający trasę biegu zjazdowego byłby poszkodowany, kierownik trasy powinien zarządzić przetorowanie tego odcinka przed zawodami. Początek i koniec szlaku przetorowanego winien być oznaczony przez dwie skrzyżowane chorągiewki, czerwoną i niebieską.-

O ile zawodnik dogania drugiego w przetorowanym szlaku, winien zwrócić uwagę poprzedzającemu okrzykiem "tor wolny". Obowiązkiem doganianego jest natychmiast ustąpić z toru. Zawodnik odmawiający ustąpienia z toru zostaje zdyskwalifikowany.-

D. Przerwanie biegu .

§. 114. Bieg już rozpoczęty wolno przerwać tylko w wypadku poważnych przyczyn, jak nagle występujące niebezpieczeństwo lawin lub nagłe pogorszenie się widoczności w takim stopniu, że zawodnicy nie mogą dojrzeć chorągiewek kierunkowych, lub nie są w stanie ocenić nachylenia stoku.-

Slalom musi się przerwać, jeżeli zawodnicy nie mogą od jednej bramki dojrzeć drugiej.-

Opad śnieżny lub wiatr same przez się nie uprawniają do przerwania biegu.-

§. 115. O ile przy biegu zjazdowym start i meta nie są połączone telefonem, o przerwaniu biegu decydują ci funkcjonariusze kierownictwa zawodów, którzy są obecni przy starcie. O ile jednak istnieją połączenia telefoniczne decydują o tym ci wszyscy funkcjonariusze i członkowie kierownictwa zawodów, którzy mogą się skomunikować ze sobą drogą telefoniczną. O ile o przerwaniu biegu decydują trzy osoby lub mniej, wówczas panować musi jednomyślność decyzji. Jeśli liczba decydujących wynosi więcej niż trzy osoby, wówczas uchwała taka wymaga kwalifikowanej większości trzech czwartych głosujących.-

§. 116. Bieg zjazdowy może być również tylko chwilowo przerwany. W tym wypadku można bieg zjazdowy podjąć na nowo, o ile warunki, które spowodowały przerwanie biegu, uległy polepszeniu. Wyniki zachowują swoją ważność, o ile bieg może być jeszcze tego samego dnia ukończony. W przeciwnym wypadku czasy uzyskane przez tych zawodników, którzy już trasę przejechali, tracą ważność.-

W wypadku przerwania slalomu, składającego się z dwóch biegów w czasie drugiego biegu, i nieukończenia go w tym samym dniu, decydują wyniki, uzyskane w pierwszym biegu.-

E. Branie i obliczanie czasów.

§. 117. Przy wszystkich biegach zjazdowych i slalomach powinno się o ile możności stosować mierzenie czasów za pomocą elektrycznych zegarów. Zawsze jednak dla kontroli należy stosować obok elektrycznego mierzenia czasu, ręczne mierzenie czasu.-

O ile nie stosuje się elektrycznego mierzenia czasu, uważa się przejście zawodnika przez metę, chwilę, w której obiema nogami minął linię między obiema tykami wyznaczającymi metę. O ile stosuje się elektryczne mierzenie czasu, wówczas decyduje moment wyłączenia kontaktu przez zawodnika.-

§. 118. W biegu zjazdowym, przy którego urządzeniu istnieją telefoniczne połączenia, oblicza się czas uzyskany przez pierwszego zawodnika przez puszczenie w ruch stopera przy sygnale startu dla tegoż zawodnika. Czasy uzyskane przez innych zawodników oblicza się na podstawie odstępów czasu między momentem przybycia do mety tych zawodników, a momentem przybycia do mety pierwszego zawodnika.-

§. 119. Sędzia mierzący czas ustala kolejność przybywających do mety zawodników, o ile dwóch lub kilku zawodników przejeżdżają naraz przez metę.-

§. 120. O ile zegar mierzącego czas spieszy w porównaniu z zegarkiem startera, to miarodajnym dla wyniku jest gorszy czas.O ile zegar mierzącego czas spaźnia się w porównaniu z zegarkiem startera, to wówczas do czasu uzyskanego przez każdego zawodnika dolicza się różnicę czasu w wynikłą z porównania obu zegarów po zakończeniu biegu.-

Jeśli różnica między czasami stwierdzonymi przez mierzącego czas a czasami stwierdzonymi przez jego pomocnika wynosi więcej niż 5 sekund, wówczas decyduje kierównictwo zawodów, który czas jest miarodajny.Przy mniejszej różnicy czasu decyduje czas stwierdzony przez głównego sędziego mierzącego czas.-

§. 121. Przy biegach zjazdowych ustala się czasy, bez względu na to czy są brane ręcznie, czy też zapomocą zegar'w elektrycznych z dokładnością 1/5 sekundy.-

Przy slalomie przy ręcznym mierzeniu czasu ustala się czasy z dokładnością 1/5 sekundy, przy elektrycznym mierzeniu czasu z dokładnością 1/10 sekundy.-

Przy mierzeniu czasów z dokładnością do 1/5 sekundy, posługując się zegarem wskazując dziesiętne części sekund, zaokrągla się zawsze czasy w ten sposób, że czas 0.1 " uważa się za 1/5 sekundy,czas 0.3" uważa się za 2/5 sekundy i t.d.-

Przy używaniu zegarów wskazujących setne części sekundy w wypadkach mierzenia czasu z dokładnością do 1/10 sekundy, czas 0.05" zaokrąg a się do 1/10 sekundy, czas 0.15" do 2/10 sekundy i t.d.-

Przy slalomie zaokrągla się czasy dla każdej serii pojedynczo. Przykład: czas zawodnika w pierwszej serii wynosi 42.o5", w drugiej serii 42.07". Czas zaokrąglony w każdej serii 42.1",tak, że czas końcowy z obu biegów oblicza się na 84.2", jakkolwiek obydwa jego czasy dodane dałyby czas 84.12", co przy zaokrągleniu do 1/10 sekundy powinno było dać 84.1".-

Przy obliczaniu wyników złożonego biegu zjazdowego, opuszcza się ułamki sekund mniejsze od 0.5", ułamki 0.5" lub większe jak

0.5", liczy się za całą sekundę.-

Przy obliczaniu t.zw. stałego czynnika opuszcza się drugie miejsca dziesiętne, jeśli są mniejsze niż 5, miejsca dziesiętne drugie ponad 5 liczy się jako 0.1.-

F. Punkty karne i dyskwalifikacja.

§. 122. Kierownictwo zawodów może zdyskwalifikować zawodnika, który na trasie zawodów usuwa lub zmienia widoczne przeszkody, jak np. płoty, krzaki, zwisające gałęzie i t.d.-

Jednakowoż zawodnik, który znajduje niebezpieczną ukrytą przeszkodę, zwłaszcza lekko przysypaną śniegiem, jest uprawniony, o ile czas nagli tę przeszkodę usunąć, względnie ją uwidocznić. Fakt ten powinien zameldować natychmiast kierownictwu zawodów.-

§. 123. Zawodnik, który bierze udział w złożonym biegu zjazdowym musi używać tej samej pary nart zarówno do biegu zjazdowego jak i do slalomu. Dla kontroli kierownictwo zawodów zaopatruje narty zawodników przed zawodami w widoczne znaki i kontroluje narty zawodników na podstawie tych znaków przed każdym biegiem, wchodzącym w skład biegu złożonego.

W razie uszkodzenia lub złamania jednej lub obu nart za zgodą kierownictwa zawodów można je wymienić na nową parę nart, o tych samych wymiarach, co uszkodzone względnie złamane narty.-

§. 124. Zawodnik podlega dyskwalifikacji za następujące przekroczenia:

a/ za przekroczenia przepisów §§.122 i 123,

b/ gdy mimo błędnego startu nie wraca na start,

c/ gdy przejeżdża jakąkolwiek część trasy składając kijki, lub trzymając jeden kij w obu rękach,

d/ gdy przejeżdża jakąkolwiek część trasy siadając na nartach, lub ześlizgując się ciałem po śniegu,

e/ gdy podczas zawodów uzupełnia jakąkolwiek część swego ekwipunku, biorąc ją od funkcjonariuszy, publiczności lub od innego zawodnika, lub przez podnoszenie rzeczy należących do ekwipunku, porzuconych na trasie przez innych zawodników,

f/ gdy nie minie mety, zgodnie z postanowieniami §.117.

g/ gdy część trasy przebywa na nogach bez nart. Jazda na jednej narcie jest dozwolona,

h/ gdy trenuje na zamkniętej dla treningu trasie,

i/ gdy oboma nogami nie przejedzie linii między tyczkami bramki kontrolnej,

j/ gdy wzbrania się na przetorowanej trasie ustąpić z drogi przeganiającemu go zawodnikowi,

k/ gdy po zamknięciu toru slalomowego dla treningu, zbliża się do bramek mniej niż na 40 m./§.111./,

l/ gdy przejeżdża bramki w innym porządku niż to wyznaczono,

m/ gdy żadną z obu nóg lub żadną częścią jednej z nart nie przejedzie linii bramki kontrolnej.-

Gdy zawodnik opuści bramkę kontrolną przy slalomie, musi przed ważnym przejechaniem następnych bramek cofnąć się i przejechać pominiętą bramkę.-

§. 125. Oficjalny czas zawodnika dla każdego z obu biegów slalomowych z osobna, otrzymuje się przez doliczanie do wypośrodkowanego czasu przez sędziów t.zw. "czasu karnego".-

Czasy karne oblicza się osobno dla każdego zjazdu, na podstawie najlepszego czasu, uzyskanego przez zawodnika, który ten właśnie zjazd ukończył bez punktów karnych.-

Czas karny może być pojedynczy lub podwójny.

a/ czas karny pojedynczy dolicza się wówczas, gdy zawodnik przejedzie linię bramki /między chorągiewkami ew. tyczkami/ tylko jedną nogą. Pojedynczy czas karny oznacza się na podstawie poniższej tabeli:

4 sekundy - w wypadku, gdy najlepszy czas, wolny od punktów karnych wynosi 40 lub mniej sekund,

4½ sekundy - w wypadku, gdy najlepszy czas, wolny od punktów karnych wynosi od 40.1 do 45 sekund,

5 sekund - w wypadku, gdy najlepszy czas, wolny od punktów karnych wynosi 45.1 do 50 sekund,

5½ sekundy - w wypadku, gdy najlepszy czas, wolny od punktów karnych wynosi od 50.1 do 55 sekund,

6 sekund - w wypadku, gdy najlepszy czas, wolny od punktów karnych wynosi 55.1 sekund lub więcej.-

b/ podwójny czas karny dolicza się wówczas, gdy zawodnik oboma nogami ominął linię bramki, tak jednak, że przynajmniej część którejkolwiek z nart przecięła linię bramki kontrolnej./§.124 pkt.m/. Podwójny czas karny oblicza się przez podwojenie pojedynczego czasu karnego.-

Jeżeli zawodnik całkowicie ominął bramkę tak,że żadna część którejkolwiek z nart nie przecięła linii bramki kontrolnej, wówczas ulega dyskwalifikacji i czas jego nie jest liczony w slalomie.-

G. Obliczanie wyników.

§. 126. Wyniki biegu zjazdowego ustala się według czasów uzyskanych przez zawodników, którzy nie zostali zdyskwalifikowani.-

Wyniki slalomu ustala się według czasów uzyskanych przez zawodników, którzy nie zostali zdyskwalifikowani, przy doliczeniu jednak czasów karnych,zgodnie z postanowieniami §.125.-

§. 127. Wynik złożonego biegu zjazdowego /biegu zjazdowego i slalomu/ oblicza się w następujący sposób:

Czas ogólny za złożony bieg zjazdowy uzyskuje się przez sumowanie czasúw biegu zjazdowego i slalomu, przy czym czas slalomu mnoży się jeszcze przez stały współczynnik, zaokrąglony do pierwszego miejsca dziesiętnego. Współczynnik ten uzyskuje się przez podzielenie dwa i pół krotnego najlepszego czasu zjazdowego przez czterokrotny najlepszy czas slalomu.-

Złożony czas zaokrągla się do najbliższej sekundy.

W wypadku uzyskania tej samej ilości punktów w biegu złożonym, rozstrzyga lepsze miejsce w biegu zjazdowym.-

P r z y k ł a d :

Wyniki biegu zjazdowego były następujące :

1/ Zawodnik	A.A.	3 min.	40 sek.	/220 sek./
2/ "	B.B.	3 "	45 "	/225 " /
3/ "	C.C.	4 "	02 "	/242 " /
4/ "	D.D.	4 "	11 "	/251 " /

Wyniki slalomu były następujące: /czas obu zjazdów/.

1/ Zawodnik	C.C.	1 min.	30 sek.	/90 sek./
2/ "	B.B.	1 "	37 "	/97 " /
3/ "	D.D.	1 "	38 "	/98 " /
4/ "	A.A.	1 "	41 "	/101 " /

Wobec tego najlepszy czas biegu zjazdowego wynosi 220 sekund, najlepszy czas slalomu 90 sekund.-

W danym wypadku stały współczynnik równa się :

$$\frac{220 \times 2.5}{90 \times 4} - \frac{550}{360} = 1.52$$

Po zaokrągleniu stały współczynnik równa się 1.5.

Wobec tego czas slalomowy poszczególnych zawodników do ostatecznego ustalenia wyniku biegu zjazdowego przedstawia się następująco :

Zawodnik A.A. 101 sekund x 1.5 równa się 151½ sekund t.j.
po zaokrągleniu 152 sekundy,
Zawodnik B.B. 97 sekund x 1.5 równa się 145½ sekund t.j.
po zaokrągleniu 146 sekund,
Zawodnik C.C. 90 sekund x 1.5 równa się 135 sekund.
Zawodnik D.D. 98 sekund x 1.5 równa się 147 sekund.

Wobec tego ostateczny wynik złożonego biegu zjazdowego po dodaniu wyżej otrzymanych czasów slalomowych do czasów biegu zjazdowego przedstawia się następująco:

1/ Zawodnik	B.B.	371 sekund.
2/ "	A.A.	372 "
3/ "	C.C.	377 "
4/ "	D.D.	398 "

§. 128. W wypadku, gdy tego samego dnia na tej samej trasie odbywa się kilka biegów, wówczas stały współczynnik oblicza się na podstawie wyniku najlepszego, uzyskanego we wszystkich biegach. Przepis ten stosuje się zarówno do biegów zjazdowych jak i do slalomu. O ile na tej samej trasie odbywa się bieg pań i panów, z tym, że panie dopuszczone są do równorzędnej konkurencji z panami, wówczas również stały współczynnik oblicza się na podstawie najlepszego wyniku.

§. 129. Przy biegach drużynowych czas osiągnięty przez daną drużynę oblicza się przez sumowanie czasów, osiągniętych przez poszczególnych zawodników tejże drużyny, z tym jednak, że nie uwzględnia się najgorszego wyniku w drużynie. O ile jednak drużyna przez zdekompletowanie liczy tylko tylu zawodników, ilu wymaga regulamin danych zawodów, wówczas oblicza się czas drużynowy na podstawie wyników wszystkich zawodników tej drużyny. O ile liczba zawodników w drużynie spadnie wskutek zdekompletowania poniżej liczby wymaganej regulaminem danych zawodów, wówczas drużyna taka odpada z konkurencji.-

Dozwolone jest również organizowanie biegów drużynowych, w których uwzględnia się do wyniku drużynowego czasy uzyskane przez część jedynie drużyny, /np. w drużynach złożonych z 6 zawodników uwzględnia się najlepsze wyniki 3 zawodników/.-

W złożonych zawodach drużynowych oblicza się wynik na tej samej zasadzie jak w §.127, przy czym podstawą obliczenia stałego współczyn-

nika jest najlepszy czas drużynowy biegu zjazdowego pomnożony 2½ razy, podzielony przez czterokrotny najlepszy czas drużynowy w slalomie. Różnice czasu poniżej ½ sekundy opuszcza się, powyżej ½ sekundy zaokrągla się do pełnej sekundy w zwyż. W wypadku równości punktów rozstrzyga lepsze miejsce w biegu zjazdowym.-

§. 130. Drużyna powinna startować przy drużynowych biegach zjazdowych w tym samym składzie zarówno w biegu zjazdowym jak i slalomie. W razie wypadku, kierownictwo zawodów lub kierownik konkurencji może zezwolić na wstawienie do drużyny rezerwowego zawodnika. W razie choroby zawodnika, kierownik drużyny powinien przedłożyc kierownictwu zawodów świadectwo lekarskie. W każdym innym wypadku, gdy zawodnik nie może startować z powodu nieprzewidzianych okoliczności, winien kierownik drużyny zawiadomić o tym kierownictwo zawodów pisemnie.-

Przy zawodach drużynowych, w których zastosowano Hindmarsh-start, kierownik konkurencji w razie wypadku zawodnika, lub złamania narty może zezwolić na wstawienie rezerwowego zawodnika do drugiej części biegu.-

Przy dopuszczeniu do konkurencji rezerwowego zawodnika, dla obliczenia wyniku drużynowego, podstawą są czasy uzyskane przez pierwszego zawodnika i wstawionego za niego zastępcę. O ile przy biegu drużynowym stosuje się indywidualną klasyfikację, wówczas w razie wstawienia rezerwowego zawodnika do dalszej części zawodów, nie uwzględnia się wyników uzyskanych przez zawodników wycofanych i rezerwowych.-

H. Protesty i orzeczenia.

§; 131. Przy biegach zjazdowych i slalomach protesty przeciw uprawnieniu jakiegoś zawodnika do wzięcia udziału w danym biegu, lub protesty przeciw zachowaniu się zawodnika są rozpatrywane tylko pod warunkiem pisemnego złożenia protestu kierownictwu zawodów lub kierownikowi konkurencji w ciągu dwóch godzin po zakończeniu danego biegu. Protest przeciw wykluczeniu zawodnika od biegu, lub dyskwalifikacji, względnie protest, skierowany przeciw funkcjonariuszowi zawodów, który zaniedbał wykluczenia /dyskwalifikacji/ zawodnika łamiącego przepisy, jest rozpatrywany pod warunkiem złożenia go najdalej w ciągu dwóch godzin po zakończeniu danego biegu pisemnie kierownictwu zawodów lub kierownikowi

konkurencji. Protest taki może być również wniesiony ustnie do kierownika konkurencji natychmiast po zakończeniu biegu.-

§. 132. Protesty przeciw orzeczeniom sędziów przy bramkach kontrolnych w biegach slalomowych muszą być wnoszone najdalej w przeciągu 10 minut od czasu ogłoszenia punktów karnych danego zawodnika lub dyskwalifikacji. Protest rozstrzyga kierownik konkurencji przy udziale tych funkcjonariuszy, którzy są obecni, przy udziale jednak conajmniej startera, kierownika trasy i sędziego mierzącego czas. Zawodnik wnoszący protest jest obowiązany dostarczyć dowód, że zaszła omyłka przy zaliczeniu mu punktów karnych lub przy dyskwalifikacji. W razie braku wystarczających dowodów, obowiązuje rozstrzygnięcie sędziego przy bramce kontrolnej. Kierownik konkurencji może dopuścić przy przeprowadzeniu dowodu jako świadków,nietylko funkcjonariuszy, lecz także widzów, którzy byli bezpośrednimi świadkami incydentu.-

§. 133. Protesty mogą być wnoszone osobiście przez zawodników, lub też przez kierowników drużyn.Zawodnik ma prawo ustanowić pełnomocnika, który w jego imieniu wnosi protest.-

Nie uwzględnia się protestów wnoszonych przez widzów, lub przez osoby nie biorące udziału w zawodach, chyba, że jeden z funkcjonariuszy podtrzyma ten protest.-

§. 134. W wypadku gdy przy biegu zjazdowym przeszkodzą zawodnikowi niezależne nawet od niego okoliczności, powstałe nawet z winy funkcjonariusza zawodów, lub z winy złej organizacji /wtargnięcie widzów na trasę, przebiegający pies i t.p./, nie ma on prawa do ponownego startu.-

Gdy przy slalomie zawodnikowi przeszkodzą niezależne od niego okoliczności, powstałe z winy funkcjonariusza zawodów lub z winy złej organizacji /wtargnięcie widzów na tor, przebiegający pies i t.p./,może on założyć protest do kierownika konkurencji. Kierownik konkurencji może odrzucić protest na własną rękę, lub też może go rozpatrzyć przy udziale osób,przewidzianych w §.132.przy rozstrzyganiu protestów. Dla dopuszczenia zawodnika do powtórzenia biegu, wymagana jest uchwała, powzięta większością ¾ głosów. Ewentualne punkty karne zaliczone zawodnikowi w pierwszym biegu, dolicza się do czasu uzyskanego w biegu powtarzanym.-

§. 135. O ile protest skierowany jest przeciw rzekomym omyłkom w obliczeniu, wówczas jest on rozpatrywany przez kierownictwo zawodów

aż do chwili rozwiązania kierownictwa. W późniejszym terminie protest jest rozpatrywany przez towarzystwo organizujące zawody, względnie przez Komisję Sportową P.Z.N.,jeśli zostanie wniesiony pisemnie w ciągu 6 miesięcy,licząc od dnia zawodów. W razie udowodnienia pomyłki, organizatorzy są obowiązani opublikować sprostowaną listę wyników, i o ile protest dotyczy miejsca,za które przysługiwała nagroda, rozdać nagrody powtórnie.

§. 136. Odwołania od protestów, odrzuconych przez kierownictwo zawodów, lub przeciw orzeczeniom kierownictwa zawodów, rozstrzyga Komisja Sportowa P.Z.N., pod warunkiem podtrzymania protestu zawodnika przez towarzystwo, w którego barwach zawodnik startuje.-

Odwołania od protestów, odrzuconych przez kierownictwo zawodów, lub przeciw orzeczeniom kierownictwa zawodów, organizowanych bezpośrednio przez Polski Związek Narciarski, rozstrzyga Dyrekcja F.I.S.,pod warunkiem podtrzymania protestu zawodnika przez towarzystwo, w którego barwach on startuje.-

§. 137. Odwołania muszą być wniesione w ciągu 14 dni od dnia biegu pisemnie, listem poleconym. Termin ten nie odnosi się do odwołań przeciw omyłce w obliczaniu /Patrz §.135/, w biegach zjazdowych.-

§. 138. Odwołania pojedynczych zawodników od orzeczeń funkcjonariuszy zawodów lub odwołanie pojedynczego zawodnika do wyższej instancji może być rozpatrywane pod warunkiem uzyskania zgody conajmniej ¾ tej liczby osób, która była podczas zawodów wezwana do rozpatrzenia protestu.-

§. 139. Kierownictwo zawodów ma prawo w ciągu 24 godzin od zakończenia biegu, unieważnić bieg i zarządzić jego powtórzenie, lub też unieważnić bieg i odmówić powtórzenia biegu, o ile dojdzie do przekonania, że wynik nie odpowiada wyczynom, bądź to z powodu wadliwego funkcjonowania zegarów, bądź to z powodu niedbalstwa sędziego mierzącego czas, bądź też z powodu ciężkich uchybień przeciwko przepisom ze strony funkcjonariuszy zawodów. Kierownictwo zawodów ma jednakże prawo nieuwzględnić mniejszych uchybień funkcjonariuszy przeciw przepisom. Komisja Sportowa P.Z.N. może z własnej inicjatywy w razie jaskrawych uchybień unieważnić bieg.-

XIV. Biegi specjalne

§. 140. Za zgodą Komisji Sportowej mogą być organizowane biegi o charakterze specjalnym, odbiegające od norm i postanowień niniejszego regulaminu. Szczegółowy regulamin i przepisy tego rodzaju biegów muszą być zatwierdzone przez Komisję Sportową P.Z.N.-

Polski Związek Narciarski uznaje niniejszym za biegi o charakterze specjalnym : "Marsz Huculskim Szlakiem II.Brygady Legionów", i"Marsz Szlakiem Zułów - Wilno".-

§. 141. W biegach specjalnych niezatwierdzonych przez Komisję Sportową P.Z.N., zawodnikom zrzeszonym w Polskim Związku Narciarskim nie wolno brać udziału pod groźbą dyskwalifikacji do dwóch lat włącznie.

W biegach specjalnych zawodnikom zrzeszonym w Polskim Związku Narciarskim wolno brać jedynie udział w barwach tego Klubu, do którego dany zawodnik jest zgłoszony i zatwierdzony przez Komisję Sportową, na zasadzie §§. 41 - 45 niniejszego regulaminu.-

XV. Protesty i weryfikacje

/ Postanowienia ogólne /

§. 142. Oprócz postanowień specjalnych dotyczących biegów zjazdowych, a wymienionych w §§.131 - 139 niniejszego regulaminu, obowiązują poniższe ogólne postanowienia.-

§. 143. Do wnoszenia protestów są upoważnieni :

a/ zawodnicy, zgłoszeni do danych zawodów,

b/ sędziowie i funkcjonariusze danych zawodów,

c/ reprezentanci organizacyj, zgłaszających uczestników do danych zawodów /kierownicy drużyn/.

§. 144. Przy wnoszeniu protestów składa się kaucję w wysokości 20.- zł. Przepis ten obowiązuje również w biegach zjazdowych i slalomach. Członkowie kierownictwa zawodów zwolnieni są od obowiązku składania kaucji.-

§. 145. Protesty wnosi się pisemnie do kierownictwa zawodów w terminie do 12 godzin od ukończenia danej konkurencji. Przy biegach zjazdowych obowiązują przepisy specjalne,-jeśli chodzi o termin składania pro-

testów.-

Przy wszystkich konkurencjach, a więc także biegach zjazdowych i slalomie obowiązuje termin złożenia protestu najpóźniej na godzinę przed rozdaniem nagród,- chociażby to skracało przewidziane regulaminem terminy składania protestów. Wyjątek stanowią postanowienia §.135.-

§. 146. Przedmiotem protestu jest każde naruszenie niniejszego regulaminu, jak i postanowień o zawodach, wydawanych lub zatwierdzanych przez Komisję Sportową P.Z.N.-

Protesty rozpatruje i rozstrzyga kierownictwo zawodów, jednakże przed rozdaniem nagród.-

W razie odrzucenia protestu, złożona kaucja przypada na rzecz komitetu organizacyjnego zawodów.-

§. 147. Od rozstrzygnięcia protestu przez kierownictwo zawodów, przysługuje prawo odwołania się do Komisji Sportowej P.Z.N., która rozstrzyga ostatecznie, z wyjątkiem przypadków naruszenia postanowień §§: 38, 39. Równocześnie z odwołaniem składa się kaucję w wysokości 50.- zł. do kasy Polskiego Związku Narciarskiego. W razie odrzucenia odwołania, kaucja przypada na rzecz P.Z.N.-

§. 148. Protokóły wszystkich zawodów, z wyjątkiem wewnętrznych, /§.6 pkt.a/, muszą być przesłane w ciągu 8 dni od daty ukończenia do Zarządu Okręgu P.Z.N., który przeprowadza ich weryfikację.-

Protokóły zawodów wymienionych w §.7. niniejszego regulaminu, zawodów międzyokręgowych, wszelkich zawodów urządzanych na podstawie regulaminu F.I.S., oraz zawodów o odznakę za sprawność P.Z.N., mają być przesłane do dni 14-tu od daty ukończenia zawodów Komisji Sportowej P.Z.N. która weryfikuje wyniki i ogłasza je w urzędowym komunikacie.-

§. 149. Kwestie szczegółowe, odnoszące się do paragrafów porządkowych niniejszego regulaminu, oraz interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należą do wyłącznej kompetencji Komisji Sportowej P.Z.N.-

XVI. N a g r o d y .

§. 150. Jako rodzaje nagród przyjąć należy :

a/ dyplomy, b/ żetony, c/ nagrody indywidualne, d/ nagrody honorowe zespołowe.-

Wartość dyplomu lub żetonu nie powinna przekraczać 25.- zł.
Wartość nagrody honorowej indywidualnej nie powinna przekraczać 150.-zł.
Wartość nagrody honorowej zespołowej nie powinna przekraczać 400.- zł.-

Wartość pieniężna nagród nie może być w żadnym wypadku podana w programach, zapowiedziach i reklamach zawodów.-

§. 151. Specjalne nagrody za najdłuższe skoki mogą być nadawane tylko za skoki w dobrym stylu - minimum nota 12.-

§. 152. O ustaleniu nagród przechodnich i wędrownych decyduje Zarząd Główny P.Z.N., zatwierdzając równocześnie ich regulamin.-

Za przechowanie nagród przechodnich i wędrownych odpowiada towarzystwo, którego członek zdobył nagrodę.-

XVII. Kary i dyskwalifikacje.

§.153. Za przekroczenia postanowień niniejszego regulaminu, oraz za działanie na szkodę Związku przez przekroczenie swych praw lub niewypełnienie swych obowiązków, Komisja Sportowa P.Z.N. ma prawo nakładania następujących kar na organizatorów, sędziów i innych funkcjonariuszy zawodów, zawodników, a także na towarzystwa lub poszczególne osoby zrzeszone w P.Z.N.:

a/ upomnienie na piśmie,

b/ napomnienie w komunikacie oficjalnym,

c/ czasowe wzbronienie startu,

d/ dyskwalifikację.

Przy nakładaniu kar należy mieć między innymi na uwadze wymiar kar dotychczas nałożonych na towarzystwo, względnie na zawodnika.

§. 154. Zawodnicy i towarzystwa, naruszający postanowienia §§: 38 i 39 niniejszego regulaminu ulegają dyskwalifikacji.-

Dyskwalifikacja za przekroczenia §§. 38 i 39 wyklucza od możności brania udziału w zawodach urządzanych przez P.Z.N. lub jego członków przez przeciąg dwóch lat. Powtórna dyskwalifikacja pozbawia ostatecznie charakteru amatora.-

Ostateczne odwołanie w sprawie naruszenia §§. 38 i 39 rozstrzyga Rada Narciarska P.Z.N.-

§. 155. Dyskwalifikacje orzeka Komisja Sportowa P.Z.N., a za-

twierdza Zarząd Główny P.Z.N. na wniosek Komisji Sportowej.-

Zawiadomienia o karach, nałożonych przez Komisję Sportową lub Zarząd Główny P.Z.N.,z wyjątkiem kary, wymienionej w §.153 pkt.a/ zostają ogłoszone w komunikacie oficjalnym P.Z.N.-

§. 156. W przypadkach przewidzianych w przepisach porządkowych kierownictwo zawodów ma prawo:

a/ nie dopuścić zawodnika na start,

b/ unieważnić zawodnikowi wynik biegu,

c/ wystąpić do Komisji Sportowej P.Z.N. z wnioskami o ukaranie zawodnika.-

§. 157. W wypadkach szczególnej wagi Zarząd Główny P.Z.N. ma prawo na wniosek Komisji Sportowej ukarać wykluczeniem ze Związku osoby zrzeszone w P.Z.N.-

Od takiego orzeczenia Zarządu Głównego P.Z.N. przysługuje odwołanie do Rady Narciarskiej P.Z.N., która rozstrzyga ostatecznie.-

--------- o -o O o- o ---------